

## 社会福祉協議会の事業報告



### 介護予防教室がはじまっています

平成24年9月より町内9カ所にて介護予防教室がはじまっています。介護予防教室では寝たきりにならないよう、運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防などのプログラムを組み入れ、週に1回3ヶ月間継続します。参加者の中には「階段を上るのが楽になった」「頻尿がなくなった」「食事の改善につながった」などの声も聞こえてきています。



### 福智町ボランティア連絡協議会が河川清掃

平成24年10月28日(日)、福智町ボランティア連絡協議会主催で、中元寺川・彦山川の河川敷の清掃活動がおこなわれました。他の行事と日程が重なり、参加者は30名と少なかったのですが、集めたゴミの袋はなんと40袋をこえました。地デジ化の影響でブラウン管テレビの不法投棄もありました。ふるさとの河川をきれいに！皆さんのボランティアへの参加お待ちしております。



### ボランティアセミナー開催中です

福智町ボランティア連絡協議会では、多くの人とまちづくりやボランティアについて考え、勉強する機会として「ひと・まちにやさしいボランティアセミナー」を開催中です。10月5日には田川赤池交番連絡協議会の中村美代子さんが「ボランティア活動中の事故に備えて～救急法・心肺蘇生法を学ぼう」と題して講演と実習をおこないました。参加者は人形を使って心肺蘇生法やAEDの使い方などを学習しました。

平成24年10月の社協広報で「使わなくなったチャイルドシートをゆずって下さい」との呼びかけをしたところ9個のチャイルドシートをご寄付いただきました。誠に有難うございました。ファミリーサポート事業で大切にさせていただきます。

