



## 10/29 ふれあい健康ウォーキング のお知らせ

主に高齢者の方を対象に、健康増進・要介護状態への進展の防止・閉じこもり防止・心身のリフレッシュを目的にふれあい健康ウォーキングを実施します。日常生活であまり運動ができていない方、健康の為に運動をしたいと思っている方、参加してみませんか。

開催日：平成 18 年 10 月 29 日 (日)

時 間：9 時 30 分集合 10 時出発

対象者：福智町在住または福智町に勤務されている方

人 数：300 名 (定員になり次第締め切ります)

集 合：方城地区……方城福祉会館 金田地区……金田社会福祉センター  
赤池地区……コスモス保健福祉センター

参加費：無 料



ふれあい健康ウォーキングは、旧方城地区で実施していた事業で方城福祉会館より、迫地区のコスモス畑 (休耕田を利用しています) までのハイキングです。

今回は合併を契機に3地区合同開催となります。3地区 (方城・金田・赤池) の福祉センターを集合出発点として、福智町のちょうど中央に位置する迫地区のコスモス畑を目指します。途中1カ所の休憩所 (公民館等を利用します) で休憩を取り、コスモス畑到着後は自由行動・流れ解散となります。但し、帰りは各福祉センターまでバスで送ります。

当日はコスモス畑で地域主催のコスモスフェスタが実施されていて、催し物・出店などさまざまなイベントが実施されます。

申込み・問い合わせ：福智町社会福祉協議会 (地域福祉課) TEL:22-3778

## 11/4・5 ふるさとカナダふれあいフェスタ 社協協賛行事 のお知らせ

金田社会福祉センターにおいて下記の行事をおこないます。どうぞご参加ください。

### ★カラオケ無料開放

場所：金田社会福祉センター

日時：平成 18 年 11 月 4 日 (土)

時間：10：20～10：30 無料券配布 (代理者による受取は不可)

10：30～15：00 カラオケ無料開放 (12：00～13：00は休憩・昼食)

※ただし先着50名とし、1人1曲までとします。また参加賞を全員に贈ります。

### ★囲碁大会

日時：平成 18 年 11 月 5 日 (日) 時間：9：00 受付 9：30 開会

参加申込み：10 月 23 日 (月) までに参加申込書を提出して下さい。

※3名まで賞状、盾、賞品があります。また参加賞を全員に贈ります。



### ★金田社会福祉センター無料開放 (入館料無料)

11 月 4 日 (土) 開会式終了後開館～15：00、5 日 (日) ～15：00

申込み・問い合わせ：福智町社会福祉協議会 (総務課) TEL:22-6631