

# 福 祉 サ ー ビ ス 係



みんなで楽しく介護予防！！

## 生きがいデイサービス

### ☆生きがいデイサービスとは？

家庭内に閉じこもりがちな高齢者や一人暮らしの高齢者を対象に地域社会での生きがいの創造・発見の機会づくり、健康づくりと仲間づくりを図ることにより要介護状態への予防を目的とする福智町の事業です。

### ☆対象者（次の①～③すべてに該当する方）

- ①福智町在住
- ②65歳以上
- ③介護保険の要介護認定を受けていない方  
または要介護認定において自立と認定された方です。  
介護保険サービスを利用されている方は対象外となります。

### ☆実施日・実施場所

- 毎週 月曜・木曜 方城福祉会館
- 毎週 火曜・金曜 赤池コスモス保健福祉センター
- 毎週 水曜・土曜 金田社会福祉センター

※利用される方が、方城・赤池・金田どの地区にお住まいでも、開催教室などにより、週2回まで、どの場所でもご利用できます。

### 栄養満点！ 配食弁当はいかがですか？

月曜日から土曜日までの希望する曜日にお昼・夕方の栄養満点配食弁当をお届けしています。皆さんの健康状態を考えて管理栄養士の上野紀代美さんが栄養バランスのとれた献立をつくり、調理員の方が真心を込めたお弁当をつかって、皆さんのご自宅にお届けします。またお弁当を届けるだけでなく、皆さんの安否確認もいたします。

★料金…… 1食300円

★対象……65歳以上で配食が必要と認められた方

お気軽にご相談下さい！！



安心をはこぶお弁当